

Posturologue Holistique, Pratique corporelle Téhima

- Prénom et Nom : [Aurélie Macarez](#)

- Compétence(s) / Proposition thérapeutique :

[Posturologue holistique, conférencière, formatrice et professeur de Téhima \(diplômée à Paris, en 2019 de l'Ecole internationale de Téhima\)](#)

- Explications supplémentaires :

[Passionnée de symbolisme du corps humain, je vous offre mon expertise de 17 années en tant que podologue - posturologue, sur les chaînes musculaires qui organisent notre corps. Je nourris également mon métier de mon chemin spirituel, d'amour et de lumière.](#)

.

[Je travaille au sein de mon association Yod Posture & Mouvement qui promeut le rétablissement de l'Etre dans sa posture physique, psychique, philosophique et spirituelle.](#)

[Posturologue holistique.](#)

[Faire un bilan postural c'est aussi faire un constat des bases solides que nous avons, et de celles qui sont déficitaires. De là nous pouvons prendre un appui stable pour faire évoluer une posture, qu'elle soit physique, psychique ou spirituelle. Une approche symbolique du corps humain dans sa déficience posturale ou organique sera proposée.](#)

.

[La Téhima est une pratique corporelle posturale qui nous invite à incarner, au travers du mouvement, notre spiritualité. C'est une gestuelle qui danse le sacré en nous, en s'appuyant sur le chemin initiatique que propose les 22 lettres de l'alphabet hébraïque. C'est une discipline physique qui stimule un équilibre des muscles profonds du corps.](#)

[Conférencière. Formée à Toulouse en 2023, avec l'Entreprise est une scène.](#)

[Je vous propose une approche philosophique des 22 lettres hébraïques, véritable chemin initiatique vers un alignement profond de l'Etre avec lui-même, avec les autres et dans le monde, gage d'une santé physique, mentale et spirituelle.](#)

- Localisation géographique de la pratique : [Montauban \(Téhima :à la passiflore, CCM,MJC\)](#)

- Coordonnées : [07 49 24 80 92](#)