



FICHES SANTE téléchargeables gratuitement sur notre site



scannez-moi

librensoins.smartrezo.com

IMPRIMER PAR LIBRENSOINS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - 10.08.2025

LibEnSoïns

*Collectif de citoyens,
praticiens, thérapeutes,
réunis autour de la santé
(Tarn et Garonne et limitrophe)*



La santé est un état d'équilibre



FICHES SANTE téléchargeables gratuitement sur notre site



scannez-moi

librensoins.smartrezo.com

IMPRIMER PAR LIBRENSOINS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - 10.08.2025

LibEnSoïns

*Collectif de citoyens,
praticiens, thérapeutes,
réunis autour de la santé
(Tarn et Garonne et limitrophe)*



La santé est un état d'équilibre



Notre raison d'être

Participer à une dynamique de prévention et d'autonomie permettant de maintenir ou retrouver une santé optimale et durable, par la mise à disposition d'informations accessibles à chacun et au travers d'une large diversité de pratiques.

Nos moyens

Ils sont structurés autour de 3 axes :

- Formations, ateliers, conférences,
- Rédaction de fiches pratiques concernant la bonne santé,
- Organisation d'évènements.

Pluralité d'Actions

- ✿ Rencontres régulières des membres pour tisser des liens.
- ✿ Création de documents accessibles à tous, pour un transfert de connaissances, à propos de différentes approches : auto-massage, argile, huiles essentielles, culture des plantes médicinales...
- ✿ Calendrier des conférences, formations et ateliers (que nous pouvons proposer à la demande de collectifs ou d'associations).
- ✿ Présence à la Foire Bio de Montauban, Journées Portes Ouvertes...

 **CONSEILS**  **MISE EN RELATION**  **FICHES SANTE téléchargeables gratuitement**  **CONFERENCES...**

Nous œuvrons bénévolement dans une posture humaniste et sans conflit d'intérêt.

Notre raison d'être

Participer à une dynamique de prévention et d'autonomie permettant de maintenir ou retrouver une santé optimale et durable, par la mise à disposition d'informations accessibles à chacun et au travers d'une large diversité de pratiques.

Nos moyens

Ils sont structurés autour de 3 axes :

- Formations, ateliers, conférences,
- Rédaction de fiches pratiques concernant la bonne santé,
- Organisation d'évènements.

Pluralité d'Actions

- ✿ Rencontres régulières des membres pour tisser des liens.
- ✿ Création de documents accessibles à tous, pour un transfert de connaissances, à propos de différentes approches : auto-massage, argile, huiles essentielles, culture des plantes médicinales...
- ✿ Calendrier des conférences, formations et ateliers (que nous pouvons proposer à la demande de collectifs ou d'associations).
- ✿ Présence à la Foire Bio de Montauban, Journées Portes Ouvertes...

 **CONSEILS**  **MISE EN RELATION**  **FICHES SANTE téléchargeables gratuitement**  **CONFERENCES...**

Nous œuvrons bénévolement dans une posture humaniste et sans conflit d'intérêt.