

# LibEnSoins

**Collectif de citoyens, praticiens, thérapeutes, réunis autour de la santé\*** (Tarn et Garonne et limitrophe)

## Notre raison d'être

Faciliter pour chacun l'accès aux soins de son choix, pour une santé optimale et durable, dans une posture bienveillante, humaniste et, sans conflit d'intérêt.

## Nos objectifs

Ils sont structurés autour de 4 axes :

- Formations, ateliers, conférences,
- Rédaction de fiches pratiques concernant la bonne santé
- Organisation d'évènements,
- Mise en lien facilitée entre les usagers et les praticiens.

## Pluralité d'Actions

- ✿ Rencontres régulières des membres pour tisser des liens.
- ✿ Création de documents accessibles à tous, pour un transfert de connaissances, à propos de différentes approches : auto-massage, argile, huiles essentielles, culture des plantes médicinales...
- ✿ Calendrier des conférences, formations et ateliers (que nous pouvons proposer à la demande de collectifs ou d'associations).
- ✿ Présence à la foire Biosynergie de Montauban, journées portes ouvertes, etc.

## Mixité de compétences

Intelligence collective

Homéopathie  
Engagement citoyen  
Phytothérapie  
Ostéopathie  
Fleurs de Bach  
Art thérapie  
Aromathérapie  
Communication  
Hypnothérapie  
Sophrologie  
Acupuncture  
Naturopathie  
Massages  
Constellation familiale  
Géobiologie  
Micronutrition  
Addictologie  
Soins énergétiques  
Culture des plantes  
Reflexologie  
Informatique  
Psychothérapie  
Journalisme  
Usage numérique

- CONSEILS
- MISE EN RELATION
- FICHES SANTE  
téléchargeables gratuitement
- CONFERENCES...

**CONTACTEZ-NOUS**

via le formulaire de contact de notre site  
ou directement avec ce flash code

**ON VOUS  
RAPPELLE !**



La santé est un état d'équilibre



scannez-moi

**librensoins.smartrezo.com**

\* Le Collectif œuvre bénévolement en complément des rendez-vous praticiens