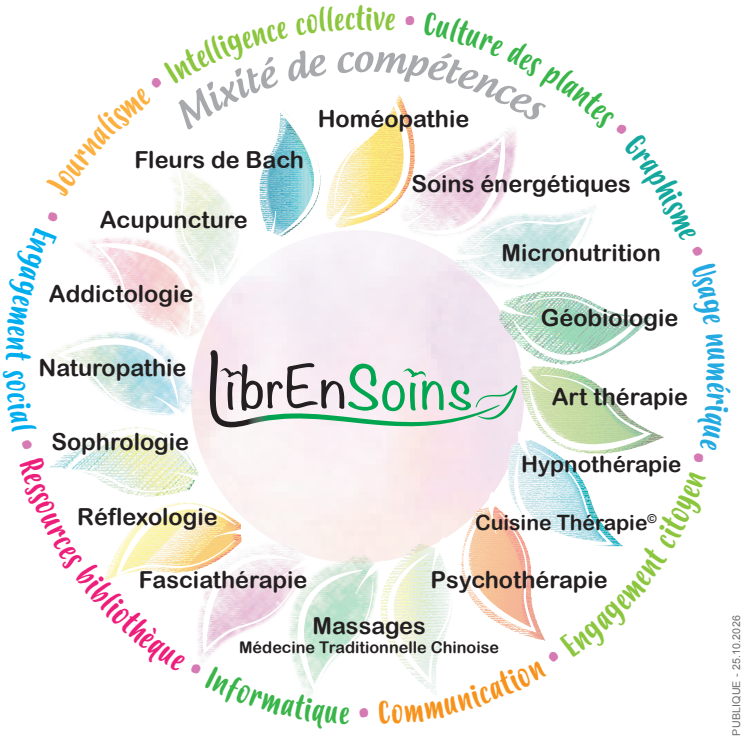


FICHES SANTE téléchargeables gratuitement sur notre site

scannez-moi

SITE : librensoins.smartrezo.com
CONTACT : librensoins82@protonmail.com
LibrEnSoins Evénements

IMPRIME PAR LIBRENSOINS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - 25.10.2026

LibrEnSoins

Collectif de citoyens, praticiens, thérapeutes, réunis autour de la santé

(Tarn et Garonne et limitrophe)



La santé est un état d'équilibre

LibrEnSoins Collectif de citoyens, praticiens, thérapeutes, réunis autour de la santé

La santé est la première des libertés ...

Notre raison d'être

Participer à une dynamique de prévention et d'autonomie permettant de maintenir ou retrouver une santé optimale et durable, par la mise à disposition d'informations accessibles à chacun et au travers d'une large diversité de pratiques.

Nos moyens

Ils sont structurés autour de 3 axes :

- Formations, ateliers, conférences,
- Rédaction de fiches pratiques concernant la bonne santé,
- Organisation d'évènements.

Pluralité d'Actions

- Rencontres régulières des membres pour tisser des liens.
- Création de documents accessibles à tous, pour un transfert de connaissances, à propos de différentes approches : auto-massage, argile, huiles essentielles, culture des plantes médicinales...
- Calendrier des conférences, formations et ateliers (que nous pouvons proposer à la demande de collectifs ou d'associations).
- Présence à la Foire Bio de Montauban, Journées Portes Ouvertes...

CONSEILS · MISE EN RELATION · FICHES SANTE téléchargeables gratuitement · CONFERENCES...

Nous œuvrons bénévolement dans une posture humaniste et sans conflit d'intérêt.