LibrEnSoins — *Collectif de citoyens, praticiens, thérapeutes, réunis autour de la santé*

La santé est la première des libertés ...

Notre raison d'être

Participer à une dynamique de prévention et d'autonomie permettant de maintenir ou retrouver une santé optimale et durable, par la mise à disposition d'informations accessibles à chacun et au travers d'une large diversité de pratiques.

Nos moyens

Ils sont structurés autour de 3 axes :

- Formations, ateliers, conférences,
- Rédaction de fiches pratiques concernant la bonne santé,
- Organisation d'évènements.

Pluralité d'Actions

- Rencontres régulières des membres pour tisser des liens.
- Création de documents accessibles à tous, pour un transfert de connaissances, à propos de différentes approches : auto-massage, argile, huiles essentielles, culture des plantes médicinales...
- Calendrier des conférences, formations et ateliers (que nous pouvons proposer à la demande de collectifs ou d'associations).
- Présence à la Foire Bio de Montauban, Journées Portes Ouvertes...

CONSEILS — MISE EN RELATION — FICHES SANTE téléchargeables gratuitement — CONFERENCES...

Nous œuvrons bénévolement dans une posture humaniste et sans conflit d'intérêt.

LibrEnSoins — *Collectif de citoyens, praticiens, thérapeutes, réunis autour de la santé*

La santé est la première des libertés ...

Notre raison d'être

Participer à une dynamique de prévention et d'autonomie permettant de maintenir ou retrouver une santé optimale et durable, par la mise à disposition d'informations accessibles à chacun et au travers d'une large diversité de pratiques.

Nos moyens

Ils sont structurés autour de 3 axes :

- Formations, ateliers, conférences,
- Rédaction de fiches pratiques concernant la bonne santé,
- Organisation d'évènements.

Pluralité d'Actions

- Rencontres régulières des membres pour tisser des liens.
- Création de documents accessibles à tous, pour un transfert de connaissances, à propos de différentes approches : auto-massage, argile, huiles essentielles, culture des plantes médicinales...
- Calendrier des conférences, formations et ateliers (que nous pouvons proposer à la demande de collectifs ou d'associations).
- Présence à la Foire Bio de Montauban, Journées Portes Ouvertes...

CONSEILS — MISE EN RELATION — FICHES SANTE téléchargeables gratuitement — CONFERENCES...

Nous œuvrons bénévolement dans une posture humaniste et sans conflit d'intérêt.